

Утверждаю

Директор МОУ Галибихинской СШ

_____ К.А.Овчинников

Приказ №164(а)от28.08.24г.

2024-
2025 год

Программа занятий
личного состава военно – патриотического
клуба общевойскового профиля
«ВИТЯЗЬ»

Руководитель ВПК «ВИТЯЗЬ»

К. А. Овчинников

**Программа – учебный план занятий личного
состава ВПК «Витязь» на сентябрь – май 2024-
2025 года.**

Сентябрь 2024 год.

№	Дата	Наименование темы, раздела	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1		Символика ВС и ВМФ	1	1	
2		Права и обязанности военнослужащего	1	1	
3		Воинские звания сухопутных войск и ВМФ	1	1	
4		Уставы ВС РФ. Строевая подготовка	1	1	
5		Физическая подготовка		1	
6		Строевая подготовка	1	1	
7		Физическая подготовка	1	1	
8		Строевая подготовка	1		1
ИТОГО			8	7	1

Октябрь 2024 год.

№	Дата	Наименование темы, раздела	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1		<i>Стрелевая подготовка</i>	1		1
2		<i>Стрелевая подготовка</i>	1		1
3		<i>Стрелевая подготовка</i>	1		1
4		<i>Полевой выход «Мастер»</i>	1		1
5		ПРИНЯТИЕ ПРИСЯГИ ВПК «ВИТЯЗЬ»	1		1
6		<i>Устройство АКМ</i>	1		1
7		<i>Разборка – сборка АКМ</i>	1		1
8		<i>Разборка – сборка АКМ</i>	1		1
ИТОГО			8		8

Ноябрь 2024 год.

№	Дата	Наименование темы, раздела	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1		Строевые приемы – контроль	1		1
2		Физическая подготовка	1		1
3		Рода войск ВС РФ.	1	1	
4		Состав мотострелкового отделения	1	1	
5		Тактическая подготовка	1	1	
6		Физическая подготовка	1		1
7		Правила ТБ во время стрельбы. Устройство пневматической винтовки.	1	1	
8		Огневая подготовка. Правила ведения стрельбы.	1	1	
ИТОГО			8	5	3

Декабрь 2024 год.

№	Дата	Наименование темы, раздела	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1		Химическое и биологическое оружие.	1	1	
2		Ознакомление с защитными средствами при ОМП.	1	1	
3		РХБЗ. Устройство противозага.	1	1	
4		РХБЗ. Устройство ОЗК и Л-1	1	1	
5		Физическая подготовка.	1		1
6		Самооборона. Правила ТБ на занятиях самообороной.	1		1
7		ОЗК, Л-1, противозага – контроль.	1		1
8		Подготовка к областному смотру-конкурсу ВПК и ВПО Нижегородской области	1		1
ИТОГО			8	4	4

Январь 2025 год.

№	Дата	Наименование темы, раздела	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1		Полевой выход «Вьюга»	1		1
2		Полевой выход «Вьюга»	1		1
3		Полевой выход «Вьюга»	1		1
4		Уставы. Строевая подготовка.	1		1
5		Огневая подготовка	1		1
6		Тактическая подготовка(маскировка на местности, работа в составе отделения)	1		1
7		Физическая подготовка (лыжная эстафета)	1		1
8		Физическая подготовка (лыжный пробег)	1		1
ИТОГО			8		8

Февраль 2025 год.

№	Дата	Наименование темы, раздела	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1		День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск под Сталинградом.	1	1	
2		Рукопашный бой.	1	1	
3		Рукопашный бой.	1		1
4		Рукопашный бой.	1		1
5		Встреча с военным комиссаром Воскресенского района	1	1	
6		Поездка в ПЧ, пожарный расчет	1		1
7		Рукопашный бой – контроль.	1		1
8		Медицинская подготовка, оказание первой медпомощи	1		1
ИТОГО			8	3	5

Март 2025 год.

№	Дата	Наименование темы, раздела	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1		Поездка в ПЧ, пожарный расчет	1	1	
2		Поездка в ПЧ, пожарный расчет-контроль	1		1
3		Подготовка к районным соревнованиям «НШБ -Зарница 2019»	1	1	
4		Подготовка к районным соревнованиям «НШБ -Зарница 2019»	1		1
5		Подготовка к районным соревнованиям «НШБ -Зарница 2019»	1		1
6		Физическая подготовка	1		1
7		Физическая подготовка	1		1
8		Физическая подготовка - контроль	1		1
ИТОГО			8	2	6

Апрель 2025год.

№	Дата	Наименование темы, раздела	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1		Подготовка к зональному этапу соревнований «НШБ - Зарница 2019»	1		1
2	4	Огневая подготовка – зачет	1		1
3	6	Строевая подготовка – зачет	1		1
4	9	Тактическая подготовка – зачет	1	1	
5	11	РХБЗ – зачет	1		1
6	13	Физическая подготовка – зачет	1		1
7	16	ВС РФ в первой и во второй чеченской кампаниях	1	1	
8	18	Медицинская подготовка – зачет	1		1
ИТОГО			8	2	5

Май 2025год.

№	Дата	Наименование темы, раздела	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1		Тактическая игра на местности «Стрела»	1		1
2		День Победы, участие в параде	1		1
3		Подготовка к показательным выступлениям (рукопашный бой)	1		1
4		Показательные выступления	1		1
5		Устройство и оснащение БМП	1	1	
6		Военная история России	1	1	
7		Военная история России	1	1	
8		Подведение итогов	1	1	
ИТОГО			8	4	4

Пояснительная записка.

Конституция нашего государства дает каждому гражданину право на охрану здоровья. В ней, в частности, говорится о расширении сети учреждений для лечения и укрепления здоровья граждан. Укреплять- значит не только ездить в санатории по льготным путевкам, но и чаще бывать на стадионе, спортплощадке, в спортзале, в бассейне, чаще участвовать в турпоходах и лыжных пробегах.

Словом, спорт как могучее средство укрепления здоровья человека занял активные позиции в нашем обществе. Приоритетным направлением наряду со спортом является военно – патриотическое воспитание подрастающего поколения. Все больше внимания этому направлению стало уделяться не только в городах, но и в сельской местности.

Подготовка молодежи к службе в армии имеет сейчас немаловажную роль. Ведь с незапамятных времен между людьми возникали конфликтные ситуации, человек должен был научиться защищать себя, а с возникновением государств и свою страну. В условиях настоящей ситуации в мире, я считаю, военно – патриотическое воспитание должно являться неотъемлемой частью жизни учащихся. Важно владение этими навыками и девушкам. Каждый человек должен уметь постоять за себя и за свою Родину. Вспомним нелегкие годы Великой Отечественной войны, когда на защиту нашей Родины поднялся весь народ; и старики, и юноши, и девушки, - инженеры, учителя, рабочие, крестьяне, много людей различных профессий. А ведь потерь могло быть в тысячи раз меньше, будь они подготовлены должным образом.

Занятия в военно – патриотическом клубе - средство педагогического воздействия и воспитания подрастающего поколения: они дисциплинируют, организуют ребят, приучают их к правильному планированию своего рабочего времени, укрепляют их физическое здоровье, развивают их.

Правильное профессиональное руководство позволит вести занятия с детьми разных возрастных групп на достаточно высоком уровне. Кроме того, именно здесь создаются условия для здоровой спортивной конкуренции, когда каждому обучающемуся хочется добиться победы в поединке, победы над самим собой. Участие в соревнованиях различного уровня позволяют добиться достаточно высоких результатов в военно – патриотическом

воспитании, а кроме того, значительно укрепляют здоровье детей и позволяют предупредить появление вредных привычек (курение, употребление алкоголя и наркотиков). Это немаловажно в наше время.

Цель занятий:

В процессе занятий воспитываются необходимые физические качества: сила, ловкость, выносливость, высокая физическая работоспособность; укрепляются органы дыхания, прививаются навыки предупреждения травматизма. В процессе занятий в клубе формируются базовые навыки единоборств и создаются условия дальнейшего совершенствования тактико-технических навыков ведения боя в составе подразделения, взаимодействия и взаимопонимания курсантов.

Режим и форма занятий:

Вторник-четверг – 14.15 до 15.10 часов.

Ожидаемые результаты и способы их проверки:

Предполагается участие в районных, зональных и областных соревнованиях («НШБ – Зарница», областной смотр – конкурс ВПК и ВПО Нижегородской области).