

Утверждаю

Директор МОУ Галибихинской СШ

\_\_\_\_\_ К.А.Овчинников

Приказ №164(а)от28.08.24г.

2024-  
2025 год

Программа занятий  
личного состава военно – патриотического  
клуба общевоинского профиля  
«ВИТЯЗЬ»

*Руководитель ВПК «ВИТЯЗЬ»*

*К. А. Овчинников*

**Программа – учебный план занятий личного  
состава ВПК «Витязь» на сентябрь – май 2024-  
2025 года.**

**Сентябрь 2024 год.**

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Наименование темы, раздела</b>	<b>Количество часов</b>		
			<b>Всего</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>
1		<b>Символика ВС и ВМФ</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
2		<b>Права и обязанности военнослужащего</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
3		<b>Воинские звания сухопутных войск и ВМФ</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
4		<b>Уставы ВС РФ. Строевая подготовка</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
5		<b>Физическая подготовка</b>		<b>1</b>	
6		<b>Строевая подготовка</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
7		<b>Физическая подготовка</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
8		<b>Строевая подготовка</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>

## **Октябрь 2024 год.**

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Наименование темы, раздела</b>	<b>Количество часов</b>		
			<b>Всего</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>
1		<b>Строчевая подготовка</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
2		<b>Строчевая подготовка</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
3		<b>Строчевая подготовка</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
4		<b>Полевой выход «Мастер»</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
5		<b>ПРИНЯТИЕ ПРИСЯГИ ВПК «ВИТЯЗЬ»</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
6		<b>Устройство АКМ</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
7		<b>Разборка – сборка АКМ</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
8		<b>Разборка – сборка АКМ</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>8</b>		<b>8</b>

## Ноябрь 2024 год.

№	Дата	Наименование темы, раздела	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1		<b>Строевые приемы – контроль</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
2		<b>Физическая подготовка</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
3		<b>Рода войск ВС РФ.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
4		<b>Состав мотострелкового отделения</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
5		<b>Тактическая подготовка</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
6		<b>Физическая подготовка</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
7		<b>Правила ТБ во время стрельбы. Устройство пневматической винтовки.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
8		<b>Огневая подготовка. Правила ведения стрельбы.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>ИТОГО</b>			<b>8</b>	<b>5</b>	<b>3</b>

## **Декабрь 2024 год.**

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Наименование темы, раздела</b>	<b>Количество часов</b>		
			<b>Всего</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>
1		<b>Химическое и биологическое оружие.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
2		<b>Ознакомление с защитными средствами при ОМП.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
3		<b>РХБЗ. Устройство противозага.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
4		<b>РХБЗ. Устройство ОЗК и Л-1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
5		<b>Физическая подготовка.</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
6		<b>Самооборона. Правила ТБ на занятиях самообороной.</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
7		<b>ОЗК, Л-1, противозага – контроль.</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
8		<b>Подготовка к областному смотру-конкурсу ВПК и ВПО Нижегородской области</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

## Январь 2025 год.

№	Дата	Наименование темы, раздела	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1		Полевой выход «Вьюга»	1		1
2		Полевой выход «Вьюга»	1		1
3		Полевой выход «Вьюга»	1		1
4		Уставы. Строевая подготовка.	1		1
5		Огневая подготовка	1		1
6		Тактическая подготовка(маскировка на местности, работа в составе отделения)	1		1
7		Физическая подготовка (лыжная эстафета)	1		1
8		Физическая подготовка (лыжный пробег )	1		1
<b>ИТОГО</b>			<b>8</b>		<b>8</b>

## **Февраль 2025 год.**

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Наименование темы, раздела</b>	<b>Количество часов</b>		
			<b>Всего</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>
1		<b>День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск под Сталинградом.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
2		<b>Рукопашный бой.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
3		<b>Рукопашный бой.</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
4		<b>Рукопашный бой.</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
5		<b>Встреча с военным комиссаром Воскресенского района</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
6		<b>Поездка в ПЧ, пожарный расчет</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
7		<b>Рукопашный бой – контроль.</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
8		<b>Медицинская подготовка, оказание первой медпомощи</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>

## **Март 2025 год.**

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Наименование темы, раздела</b>	<b>Количество часов</b>		
			<b>Всего</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>
1		<b>Поездка в ПЧ, пожарный расчет</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
2		<b>Поездка в ПЧ, пожарный расчет-контроль</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
3		<b>Подготовка к районным соревнованиям «НШБ -Зарница 2019»</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
4		<b>Подготовка к районным соревнованиям «НШБ -Зарница 2019»</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
5		<b>Подготовка к районным соревнованиям «НШБ -Зарница 2019»</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
6		<b>Физическая подготовка</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
7		<b>Физическая подготовка</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
8		<b>Физическая подготовка - контроль</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>



## **Апрель 2025год.**

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Наименование темы, раздела</b>	<b>Количество часов</b>		
			<b>Всего</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>
1		<b>Подготовка к зональному этапу соревнований «НШБ - Зарница 2019»</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
2	<b>4</b>	<b>Огневая подготовка – зачет</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
3	<b>6</b>	<b>Строевая подготовка – зачет</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
4	<b>9</b>	<b>Тактическая подготовка – зачет</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
5	<b>11</b>	<b>РХБЗ – зачет</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
6	<b>13</b>	<b>Физическая подготовка – зачет</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
7	<b>16</b>	<b>ВС РФ в первой и во второй чеченской кампаниях</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
8	<b>18</b>	<b>Медицинская подготовка – зачет</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>8</b>	<b>2</b>	<b>5</b>

## Май 2025год.

№	Дата	Наименование темы, раздела	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1		Тактическая игра на местности «Стрела»	1		1
2		День Победы, участие в параде	1		1
3		Подготовка к показательным выступлениям (рукопашный бой)	1		1
4		Показательные выступления	1		1
5		Устройство и оснащение БМП	1	1	
6		Военная история России	1	1	
7		Военная история России	1	1	
8		Подведение итогов	1	1	
ИТОГО			8	4	4

## ***Пояснительная записка.***

Конституция нашего государства дает каждому гражданину право на охрану здоровья. В ней, в частности, говорится о расширении сети учреждений для лечения и укрепления здоровья граждан. Укреплять- значит не только ездить в санатории по льготным путевкам, но и чаще бывать на стадионе, спортплощадке, в спортзале, в бассейне, чаще участвовать в турпоходах и лыжных пробегах.

Словом, спорт как могучее средство укрепления здоровья человека занял активные позиции в нашем обществе. Приоритетным направлением наряду со спортом является военно – патриотическое воспитание подрастающего поколения. Все больше внимания этому направлению стало уделяться не только в городах, но и в сельской местности.

Подготовка молодежи к службе в армии имеет сейчас немаловажную роль. Ведь с незапамятных времен между людьми возникали конфликтные ситуации, человек должен был научиться защищать себя, а с возникновением государств и свою страну. В условиях настоящей ситуации в мире, я считаю, военно – патриотическое воспитание должно являться неотъемлемой частью жизни учащихся. Важно владение этими навыками и девушкам. Каждый человек должен уметь постоять за себя и за свою Родину. Вспомним нелегкие годы Великой Отечественной войны, когда на защиту нашей Родины поднялся весь народ; и старики, и юноши, и девушки, - инженеры, учителя, рабочие, крестьяне, много людей различных профессий. А ведь потерь могло быть в тысячи раз меньше, будь они подготовлены должным образом.

Занятия в военно – патриотическом клубе - средство педагогического воздействия и воспитания подрастающего поколения: они дисциплинируют, организуют ребят, приучают их к правильному планированию своего рабочего времени, укрепляют их физическое здоровье, развивают их.

Правильное профессиональное руководство позволит вести занятия с детьми разных возрастных групп на достаточно высоком уровне. Кроме того, именно здесь создаются условия для здоровой спортивной конкуренции, когда каждому обучающемуся хочется добиться победы в поединке, победы над самим собой. Участие в соревнованиях различного уровня позволяют добиться достаточно высоких результатов в военно – патриотическом

воспитании, а кроме того, значительно укрепляют здоровье детей и позволяют предупредить появление вредных привычек (курение, употребление алкоголя и наркотиков). Это немаловажно в наше время.

### ***Цель занятий:***

В процессе занятий воспитываются необходимые физические качества: сила, ловкость, выносливость, высокая физическая работоспособность; укрепляются органы дыхания, прививаются навыки предупреждения травматизма. В процессе занятий в клубе формируются базовые навыки единоборств и создаются условия дальнейшего совершенствования тактико-технических навыков ведения боя в составе подразделения, взаимодействия и взаимопонимания курсантов.

### ***Режим и форма занятий:***

Вторник-четверг – 14.15 до 15.10 часов.

### ***Ожидаемые результаты и способы их проверки:***

Предполагается участие в районных, зональных и областных соревнованиях («НШБ – Зарница», областной смотр – конкурс ВПК и ВПО Нижегородской области).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533163

Владелец Овчинников Константин Александрович

Действителен с 06.02.2024 по 05.02.2025